

VES PRA DES

Música als Ateneus
#musicalsateneus

ESPAI DUAL A2

6 d'abril 2025
19 h
Espai Orfeo
Lleida

PAULA MILARA

25 d'abril 2025
21 h
Local Social de l'Ateneu
Tàrraga

VALDÍVIA

26 d'abril 2025
19 h
Sala Polivalent del Casino
La Granadella

ITSASGORAK

3 de maig 2025
20:30 h
Centre Cultural Sant Joan
Térmens

TERRAE

4 de maig 2025
19 h
La Societat
Maials

ELLEN & SIMONA

24 de maig 2025
22 h
Castell de Verdú
Verdú

CANTÍVERS

31 de maig 2025
20 h
Parc del Centenari
Golmés

ÍSTER

14 de juny 2025
19 h
Comú de Particulars
La Pobla de Segur

ITSASGORAK

21 de juny 2025
22 h
Ateneu del Pallars
Tremp

VENDA D'ENTRADES A www.ateneus.cat/vesprades

(consulteu descomptes per a socis/es de les entitats i per a titulars del Carnet Jove)

Dossier de Premsa

K DE COMUNICACIÓN

Víctor Porres / Cristina Belmonte 93 667 26 36 – 619 70 41 65
premsa@kdecomunicacion.com

Introducció

La Delegació Territorial Terres de Ponent de la Federació d'Ateneus de Catalunya, conjuntament amb la Casa de la Música de Lleida, l'Alt Pirineu i Aran, han posat en marxa la 5a edició del cicle de concerts “VESPRADES. MÚSICA ALS ATENEUS” per al 2025.

A l'edició anterior, es van portar a terme un total de 16 concerts amb un conjunt de músics i bandes que van portar sons diversos, únics i característics als escenaris. L'impacte al col·lectiu jove va millorar molt respecte anys anteriors i també podem afirmar que el públic total va incrementar notablement respecte l'any 2023.

Els concerts, dirigits als 21 ateneus federats de la delegació, es programaran durant dos períodes: el primer, entre els mesos d'abril i juny, i el segon, entre setembre i novembre.

El cicle va néixer amb la intenció d'oferir a les propostes artístiques emergents del territori un espai de qualitat on poder mostrar la seva creació, ja que sovint és el gran impediment que tenen aquests artistes. Precisament per aquest motiu, també es pretén incidir especialment en el col·lectiu de joves de cada població i apropar-los a les entitats culturals de referència per rejuvenir el seu teixit associatiu. Aquest és un dels principals objectius de la Federació d'Ateneus, donat que és fonamental assegurar el relleu generacional als ateneus.

Aquesta nova edició del Vesprades comptarà amb la participació de *Valdívia*, *Paula Milara*, *Itsasgorak* i *Ellen & Simona*, els duets *Terrae* i *Espai Dual*, el grup *Cantívers* i les germanes *Íster*, que repeteixen després de l'èxit de l'any passat. Totes són propostes emergents i del territori de Ponent.

Els ateneus que acullen la primera fase del cicle (abril-juny 2025) són: Fundació Orfeó Lleidatà, Ateneu de Tàrraga, Associació Casino de Granadella, Ateneu de Tèrmens, Unió Recreativa Maialenca, Associació Cultural Xercavins, Associació Cultural Ateneu Golmesenc, Associació de Cultura Comú de Particulars i Associació Sociocultural Ateneu del Pallars.

Més informació: www.ateneus.cat/vesprades i a l'Instagram @vespradesmusica

Artistes VESPRADES 2025

- » **Cantívers**
- » **Ellen & Simona**
- » **Espai Dual**
- » **Íster**
- » **Itsasgorak**
- » **Paula Milara**
- » **Terrae**
- » **Valdívia**



Cantívers

DISSABTE, 31 DE MAIG -
ASSOCIACIÓ CULTURAL ATENEU
GOLMESENC

LLOC: Parc del Centenari (Golmés)
HORA: 20h
PREU: Gratuït

Cantívers és una proposta que barreja la **música i la poesia**. Neix de la composició de cançons per part del Pep i els poemes propis de l'Ester. En un principi, aquests poemes no van ser escrits per ser musicats. Per aquest motiu, va ser tot un repte per al compositor posar-li melodia i ritme, ja que l'estructura i el text eren totalment inamovibles.

Es tracta d'una proposta que pretén dur la poesia al públic d'una manera amistosa, propera i diferent, amb un **recital que desprèn fantasia i romanticisme**, envoltats de petites llums càlides. La intenció és crear un clima íntim i familiar.

Els poemes-cançons que s'interpreten, versen al voltant de temes molt variats: emocions, llocs especials, temes d'actualitat i fets històrics. A més, també han incorporat al seu repertori dues versions de temes dels anys 80, conegudes per tothom, alternant l'anglès cantat amb el català recitat.

Per posar el punt i final al recital, els intèrprets oferiran un '**micro obert**', on els assistents que vulguin poden recitar alguns poemes, acompanyats de la seva música de fons. Aquest final, pretén arrodonir l'espectacle fent partícip a tothom i creant una experiència única i enriquidora.

Escolta | a [Spotify](#)
Segueix | a l'Instagram [@cantivers](#)
Vídeo | <https://www.youtube.com/watch?v=T3gH-j8BFN0>



ELLEN & SIMONA

DISSABTE, 24 MAIG - ASSOCIACIÓ CULTURAL XERCAVINS DE VERDÚ

LLOC: Castell de Verdú

HORA: 22h

PREU: General 5€ / Gratuït socis de l'entitat + Carnet Jove / Sopar + entrada general 15€ / Sopar + entrada soci 10€

Sota el nom d'**Ellen & Simona**, **Helena Capdevila** ens convida a un viatge íntim i melòdic, on l'acordió, **Simona**, es converteix en una segona veu. Després de dos anys a Anglaterra, on va forjar la seva carrera com a Helen, torna a la seva terra natal, a l'oest de Catalunya, amb una maleta carregada de cançons i un univers propi. Aquest retorn es materialitza en el seu primer EP, ***Salvation Mountain*** (2023, autoeditat). Una obra de sonoritat *folk-rock* nord-americana i lirisme existencialista que captiva des del primer compàs.

Ara, **Ellen & Simona** ens presenta ***Open Water*** (2024), un EP de cinc peces delicades i plenes de nous matisos que aniran incloses en el seu àlbum de debut previst de cara a aquest 2025. L'acordió vertebrà les composicions, acompanyat per la profunditat del contrabaix i els ecos nostàlgics del pedal steel guitar, configurant una evocadora i emocionalment hipnòtica experiència sonora que s'enriqueix amb subtils arranjaments d'estils com el *jazz* i l'*alternative country*.

Helena canta a cau d'orella uns versos que beuen de la influència de la lectura de poetes com Louise Glück i Henry David Thoreau, on la imatge del mar obert s'erigeix en una metàfora poderosa: surar a la deriva, perdut en la immensitat, a la recerca d'un horitzó. Un viatge on els paisatges desèrtics Nord-Americans s'entrellacen amb els del seu entorn natal (Almacelles), i amb les postals del Mediterrani.

Escolta | a [Spotify](#)

Segueix | a l'Instagram [@ellenandsimona](#)

Vídeo | https://www.youtube.com/watch?v=3_xp6EkHTRU



ESPAI DUAL

DIUMENGE, 6 D'ABRIL - ORFEÓ LLEIDATÀ

LLOC: Espai Orfeó

HORA: 19h

PREU: General 8€ / Gratuït Carnet Jove

Espai Dual és el conjunt de totes les formes lineals d'un espai vectorial sobre un cos amb imatge d'aquest mateix cos. A banda, també és un grup d'Almacelles conformat per dues persones: **Marc Cruz Pascual**, de cal Rosendo, i **Eduard Morell Purdonés**, el fill de la Rosa del Guissona.

El concepte que més defineix la seva música és el '**dada**': agafar una cosa que no toca i deixar-la en un lloc que no li escau. La clau d'**Espai Dual** és subjugar els estils musicals als conceptes de les cançons: "no hi ha cap grup que pugui fer *country*, *j-rock*, *indiepop*, *metal* i *Ska* com nosaltres. Vam enregistrar el nostre primer disc a les golfes de casa del Marc en qüestió d'uns mesos. En concret, 36".

Els dos components han fet música plegats tota la vida. Van començar fent un tribut al *The Wall* de *Pink Floyd*, van continuar amb un grup de versions que va sortir d'aquest primer projecte, Pernil Salat, que va tocar durant 3 anys en moltes festes majors a Catalunya, fent un tribut a Doctor Prats i La Pegatina.

L'un té el títol de musicòleg i l'altre de matemàtic, i asseguren que "amb el permís de Pau Riba, hem fet el millor puto disc de Catalunya". **Espai Dual** s'ha publicat el 2024 editat sota el **segell Protomaterial Records**.

Escolta | a [Spotify](#)

Segueix | a l'Instagram [@espai_dual](#)

Vídeo | <https://www.youtube.com/watch?v=4gVXnfojv40>



ÍSTER

DISSABTE, 14 DE JUNY - COMÚ DE
PARTICULARS DE LA POBLA DE
SEGUR

LLOC: Comú de Particulars
HORA: 19h
PREU: Gratuït

ÍSTER és una composició musical formada per dues germanes, l'**Ester** cantant i compositora i l'**Elena**, la violoncel·lista. Van començar a tocar juntes a l'estiu del 2023 i des de llavors, han estat captivant al públic amb la seva música en diversos concerts.

Les dues germanes s'uneixen per crear una **experiència melòdica que convida a la reflexió i la connexió**. Cada nota i lletra que l'Ester crea, actua com una finestra a l'autenticitat, explorant les veritats compartides que neixen en cada cor.

Les cançons reflecteixen la sensibilitat de l'Ester i el seu compromís amb l'autenticitat. Cada vers i cada melodia són detalls de la seva pròpia experiència, i al mateix temps, una invitació perquè uns altres se submergeixin en els seus propis sentiments i reflexions.

Escolta | a [Spotify](#)

Segueix | a l'Instagram [@ister_avenn](#)

Vídeo | https://www.youtube.com/watch?v=hLmGY_oElH4



ITSASGORAK

DISSABTE, 3 DE MAIG - ATENEU
DE TÉRMENS

LLOC: Centre Cultural Sant Joan
HORA: 20.30h
PREU: Gratuït

DISSABTE, 21 DE JUNY - ATENEU
DEL PALLARS

LLOC: Ateneu del Pallars
HORA: 22h
PREU: Gratuït

Itsasgorak posa veu i guitarra a tots aquells canals que es desboquen, s'eviten i s'aïllen.

Com el seu nom en euskera indica, les mareas altes es transformen en melodies que parlen dels nostres rugits interns.

La música, com l'aigua, és l'antídot perquè l'ànima no s'ofegui, així doncs, l'artista ens planteja un **camí on els quilòmetres prenen forma de cançó**, habitant en cadascun de nosaltres i en les qüestions comunes que ens uneixen.

'**Florir per tornar a marcir**' va ser el seu primer treball discogràfic publicat l'any 2023 i ara, s'aboca a un **nou viatge creatiu**, on les antitípies i els subterfugis es transformen i prenen la marxa del projecte.

Escolta | a [Spotify](#)
Segueix | a l'Instagram [@itsasgorak](#)
Vídeo | https://www.youtube.com/watch?v=dzVGvRlv_kc



PAULA MILARA

DIVENDRES, 25 D'ABRIL - ATENEU DE
TÀRREGA

LLOC: Ateneu de Tàrraga

HORA: 21h

PREU: General 5€/ Gratuït socis +
Carnet Jove

Paula Milara és una cantautora de 20 anys que escriu cançons en anglès, català i castellà.

Els seus temes fusionen diferents gèneres musicals com pop, rock, folk i bossa nova. L'artista dóna molt de protagonisme a les harmonies vocals i els cors, creant així un so íntim i malenconiós que la caracteritza.

Ha participat en diversos **concursos locals**, sent el més important '**Objectiu Paki**', de les televisions locals de Catalunya, en què va resultar guanyadora. Com a premi, va poder començar la seva carrera musical, publicant **3 singles** amb la discogràfica **CreaMusic**, amb la qual segueix treballant actualment.

L'abril de 2024 va participar a la secció 'La Voz al Revés' de *El Hormiguero*.

Actualment està preparant el **llançament d'un àlbum**, que veurà la llum el mes de maig de 2025.

Escolta | a [Spotify](#)

Segueix | a l'Instagram [@paulamilaraa](#)

Vídeo | <https://www.youtube.com/watch?v=h7Y0rLygH9U>



TERRAE

DIUMENGE, 4 DE MAIG - UNIÓ
RECREATIVA MAIALENCÀ

LLOC: La Societat
HORA: 19h
PREU: Gratuït

Terraë és una amalgama de sons, ritmes i cants que traspuen l'amor per uns paisatges, per un riu, per una terra.

Andreu Peral i **Genís Bagés** s'agermanen per retre homenatge al lloc que els ha vist créixer, les Terres de l'Ebre. Ens expliquen les històries de la seva gent, un poble humil i treballador, sempre ferm.

El **viatge musical** que ens proposa aquest duet està ple de versos que ben segur ens ressonaran, ens emocionaran i ens faran somriure.

Ara ens presenten '**La Riuada**', el seu primer treball, tot un èxit de crítica especialitzada i que els portarà de gira per tot el territori català. Una conjuminació de sintetitzadors, efectes de veu, *loops* i *samplers*, que mariden amb els sons més primitius: **la veu i la percussió**.

Escolta | a [Spotify](#)
Segueix | a l'Instagram [@terraemusic](#)
Vídeo | <https://www.youtube.com/watch?v=ewocg8qU9dI>



VALDIVIA

DISSABTE, 26 D'ABRIL - CASINO DE LA GRANADELLA

LLOC: Sala Polivalent del Casino

HORA: 19h

PREU: Gratuït

Valdivia és un cantant i compositor que, amb el *funky* com a eix central de la seva creació musical, barreja diversos estils, fortament marcats pels seus orígens en el rap i el hip-hop.

L'artista ofereix una **experiència musical única i eclèctica**, caracteritzada per la seva autenticitat, passió i diversitat sonora. Creativitat policromàtica per crear un univers sonor únic i proper.

Actualment està presentant les **'Funky Sessions'**, utilitzant la música en directe com un mitjà per expressar sentiments, narrar històries i connectar amb les persones a través de missatges significatius i una diversitat estilística que trenca amb les etiquetes tradicionals.

Escolta | a [Spotify](#)

Segueix | a l'Instagram [@valdivia_oficial](#)

Vídeo | <https://www.youtube.com/watch?v=J0yLE6rM0Ao>

Federació d'Ateneus de Catalunya

La Federació d'Ateneus de Catalunya es va crear l'any 1983 i acull més de 200 entitats culturals de tot Catalunya. Un col·lectiu de diferents associacions privades amb vocació de servei públic, que amb diferents denominacions, treballen amb un mateix objectiu per les persones i la societat catalana, dinamitzant el poble o ciutat de què en formen part mitjançant l'organització d'activitats socioculturals i esportives des del voluntariat.

Amb la voluntat de potenciar una nova visió territorial, la Federació d'Ateneus de Catalunya va desplegar el projecte de creació de Delegacions Territorials, i va engegar la descentralització de serveis per acostar-se a les necessitats de les entitats associades a les Terres de Ponent creant-ne una delegació pròpia.

Segons Pep Morella, president de la FAC, "els ateneus, gràcies a la seva capil·laritat en el conjunt del territori, faciliten l'accés a la música en directe i les arts escèniques a pobles i ciutats més enllà de les grans capitals. A més, els espais dels ateneus afavoreixen una relació directa entre artistes i espectadors, generant una experiència cultural més propera i enriquidora".

Cases de la Música de Lleida, l'Alt Pirineu i Aran

La xarxa de Cases de la Música és un projecte social i musical en xarxa a Catalunya, un model de gestió cultural pioner a Europa, en què entitats privades i administracions públiques treballen conjuntament per promoure el coneixement de la indústria musical, la creació, els concerts i la difusió de música moderna a Catalunya.

La Casa de la Música de Lleida, l'Alt Pirineu i Aran, va començar a funcionar a la capital del Segrià la tardor de 2020 i està desenvolupant diferents projectes tant pel que fa a la professionalització dels músics i creadors, ajudant a la seva projecció al sector musical, així com impulsant projectes que posen en valor la música com a eina de transformació social.

La Casa de la Música de Lleida està gestionada la Fundació Orfeó Lleidatà, ateneu amb més de 150 anys d'història, i un referent sociocultural al territori de Ponent.

ORGANITZA



**DELEGACIÓ TERRITORIAL
PONENT - ALT PIRINEU**



AMB EL SUPORT DE

